



Postupak pranja ruku

Trajanje cijelog postupka: > 90 sekundi



Pokvasite ruke vodom...



... i nanesite dovoljno sapuna da obuhvatite sve površine ruku.



Ruke trljajte dlanom od dlan...



... desni dlan preko vanjske strane lijeve ruke sa isprepletenim prstima i obrnuto



... dlan od dlan s isprepletenim prstima...



... vanjska strana prstiju na suprotne dlanove sa zakačenim prstima...



...rotacijsko trljanje lijevog palca obujmljeno u desni dlan i obrnuto...



...rotacijsko trljanje, unazad i prema naprijed stisnutim prstima desne ruke u lijevom dlanu i obrnuto.



Isperite ruke vodom...



... temeljito osušite peškirom za jednokratnu upotrebu...



... koristite peškir za isključivanje česme...



... kada se osuše, ruke su sigurne.